

奥信濃 しいやま 里山体験

黒岩山ではブナの原生林が見られます。鳥のさえずり、小川のせせらぎを聞きながら散策してみましょう。道路駐車スペースから一周の所要時間30分ほど。熊の巣池までは往復約1時間です。

黒岩山(911m)

熊の巣池

モリアオガエルがたくさんいます。

ブナの森

ギフチョウの森

黒岩山はヒメギフチョウと市の蝶ギフチョウとが混棲しているあまり例を見ない場所ため国の天然記念物に指定されています。

カタクリ群生地

雪解け後に、あたり一面にカタクリの花が咲き乱れます。

県道411号

つづら折りの狭い道です。対向車に気をつけましょう。(冬期は通行止め)

腹薬清水

昔、旅人がこの清水を飲んで腹痛が治ったことから、腹薬の清水と呼ばれるようになりました。

蓮華寺

信濃平民宿街

1月下旬から2月下旬、たくさんのかまくらが出現します。かまくらの中で名物鍋なども味わえます!

かまくらの里

レストラン
ことぶき村

太郎清水

ブナの森
散策路

桂池

中古池
掘貫

小境地区に水を運ぶ為に江戸時代に掘られたトンネル。

鷹落山(879.4m)

鷹落山絶景ポイント

眼下に広がるみゆき野の雄大な風景!

ハングライダー
テイクオフ基地

鷹落山
トレッキングコース

彌勒寺脇の山道を歩きます。所要時間上り約1時間。下り約50分。

平石

畳一帖分の大きな平な石があります。

林業体験、山野草の森づくり、秘密基地づくりなど、様々な森林体験ができる森です。

権現様の水

鷹落山中腹にある水源で、天然の湧き水を周辺の田んぼに注いでくれています。

体験の森

熊のおやつ処

里山再生エリア

ケルミ下の田んぼ

ワラビ畑

山田の堤

蛍の散歩道

6月下旬になると、蛍が飛び交います。蛍狩りを楽しみながら歩いてみませんか? 春は山野草が咲き、秋は木の实拾い、冬はスノーシュー散策も楽しめます。周辺の景色はまさに日本の原風景そのものです。

スノーシュー
散策地

彌勒寺

田んぼの上には大きな柿と胡桃の木。山の熊も時々来ているとか?! (幹に爪跡あり)

「しいやま里の家」
(フォレストデザイン事務所)

しいやま里の家の周りはたくさんのお民家が見られます。

善覚寺
小境神社

秋祭りでは猿田彦舞、獅子舞が奉納されます。

村の人と行き会ったらあいさつしましょう! 楽しいお話が聞けるかも。

押出バス停

太田の田んぼ

一面の田んぼが広がります。

県道409号

至戸狩温泉

←至上信越道豊田飯山IC

信濃平バス停

外様郵便局

長峰運動公園

丘を越えたら飯山線

信濃平駅

飯山線

戸狩野沢温泉駅

この地図は飯山市小境地区周辺を描いています。

飯山線には古民家をイメージしてデザインされた観光列車も走っています。